

# LA DOULEUR CHEZ LA PERSONNE AGEE

**TARIF 2024**

En Intra et sur devis  
uniquement.

**DUREE 2 jours**  
(9 h -17 h)

## OBJECTIFS - COMPETENCES VISEES



- Contribuer à l'élaboration d'un plan d'amélioration de la prise en charge de la douleur au sein de l'établissement ou du service concerné.
- Intégrer la prévention de la douleur, la souffrance dans l'accompagnement et la réalisation des soins.

- Sensibiliser les soignants exerçant en EHPAD à la lutte contre la douleur de la personne âgée, afin d'améliorer sa qualité de vie en évitant une aggravation de sa perte d'autonomie.
- Aider les équipes à mettre en place un projet commun autour de l'évaluation et du traitement de la douleur en s'appropriant les outils d'évaluation proposés.

## METHODOLOGIE

### • Approche à dominante pédagogique

(acquisition/perfectionnement des connaissances/compétences)  
Formation présentielle (ateliers) avec des apports de connaissance sous forme de supports écrits, de présentation en diaporama  
Revue bibliographique et sitographique fournie

### • Approche à dominante analyse des pratiques (analyse critique et constructive des pratiques réalisées)

### • Tous les ateliers de travail pratiques sont étayés par des supports tirés de l'expérience professionnelle.



### PUBLIC CONCERNE

- Cadres de santé
- Infirmiers
- Aides-soignants
- Agents hospitaliers

### PREREQUIS

Expérience ou connaissances sur la personne âgée, en perte d'autonomie ou non, en établissement comme à domicile.

### NOMBRE DE PARTICIPANTS



12 personnes maximum

(Possibilité d'un multi-établissements !  
pensez-y !)

## PROGRAMME



### PRESENTATION DE LA DOULEUR

- Représentations
- Définition
  - Les principes généraux de la prise en charge de la douleur chez la personne âgée
  - Spécificités de la douleur en gériatrie
- Textes Législatifs et Professionnels

### LA DOULEUR

- Les différents types de douleur et leurs mécanismes
- Le retentissement de la douleur pour la personne âgée, ses proches, les soignants

### LES SOINS PALLIATIFS

- Définition
- Evolution
- Prise en charge
- Douleur en fin de vie

### EVALUATION DE LA DOULEUR

- Les différents types d'évaluation
  - Auto-évaluation
  - Hétéro-évaluation

- Les différents types d'évaluation
  - Auto-évaluation
  - Hétéro-évaluation
- Les composantes de l'évaluation
- Les différentes échelles d'évaluation
- Les règles d'évaluation

### QUI PEUT PRENDRE EN CHARGE LA DOULEUR ?

- Praticien et bénévoles compétant
- Les différents traitements de la douleur
  - Les traitements médicamenteux
  - Les traitements non- médicamenteux
- Les protocoles

### LA FAMILLE, LES PROCHES

### LES SOIGNANTS

- L'écho de la douleur du patient chez le soignant
- Les valeurs du soignant
- Comment gérer la difficulté ?

### PLAN D'AMELIORATION DE LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR



### SUIVI ET EVALUATION DE LA FORMATION

- Test de pré positionnement en début de formation pour évaluer le niveau du stagiaire
- Test de post positionnement en fin de formation pour évaluer l'évolution des compétences
- Fiche d'évaluation globale de la formation
- Remise d'une attestation de formation