

LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Les identifier, les prévenir, les combattre



TARIF 2024
1.090 € TTC
PAR AGENT

DUREE
2 jours
(9 h -17 h)

OBJECTIFS - COMPETENCES VISEES



- Prévenir et agir sur les risques psychosociaux pour développer le bien-être au travail et faire face à la montée de la souffrance au travail
- Décoder les mécanismes de souffrance au travail, identifier et évaluer les risques
- Identifier les solutions et les points de vigilance dans une démarche de prévention individuelle et collective

METHODOLOGIE

Cette formation est illustrée par des apports méthodologiques, théoriques, par des tests, des travaux en sous-groupe et des échanges entre l'intervenant et les participants

Les stagiaires repartent avec une « boîte à outils » des bonnes pratiques pour repérer et faire face aux principales situations de RPS

Remise d'un support de formation en version papier et accès à de la ressource documentaire via l'espace-client



PUBLIC CONCERNE

- Cadres et responsables de service
- Responsables ou chefs de projet RH et QVT
- Responsable santé et sécurité

PREREQUIS

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation.

NOMBRE DE PARTICIPANTS



12 personnes maximum

PROGRAMME



DEFINIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- La santé au travail : hygiène et sécurité, conditions de travail, risques professionnels (définition et clarification des concepts : ce que ne sont PAS les risques psychosociaux)
- Risques psychosociaux les plus fréquents : stress, burn-out, harcèlement, violence...
- Les nouveaux risques : bore-out et brown-out

IDENTIFIER LES CONSEQUENCES NEFASTES

- Pour la santé de l'agent
- Pour le service/l'établissement

CONNAITRE LA REGLEMENTATION APPLICABLE

- Obligation légale pour l'employeur d'identification des RPS
- Démarche de prévention prévue par la loi

S'APPROPRIER LES 6 FACTEURS DE RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- L'intensité du travail et temps de travail
- Exigences émotionnelles
- Autonomie

- Rapports sociaux au travail
- Conflits de valeurs
- Insécurité de la situation de travail

DETECTER LES INDICES DE LA DEMOTIVATION

- Le processus de la démotivation en 9 niveaux, du silence à l'absentéisme au travail

PREVENIR ET AGIR

- Les facteurs clés de la culture de prévention (légaux et techniques)
- Le rôle du Comité Social d'Etablissement (CSE) et/ou de la Formation Spécialisée Santé Sécurité Conditions de Travail (FS-SSCT) et du médecin du travail
- Le danger et le risque
- La gestion des situations de crise



SUIVI ET EVALUATION DE LA FORMATION

- Test de pré positionnement en début de formation pour évaluer le niveau du stagiaire
- Test de post positionnement en fin de formation pour évaluer l'évolution des compétences
- Fiche d'évaluation globale de la formation
- Remise d'une attestation de formation