

LA SEXUALITE DE LA PERSONNE AGEE

Pour une prise en charge bienveillante

TARIF 2024

En Intra et sur devis
uniquement.

DUREE 2 jours
(9 h -17 h)

OBJECTIFS - COMPETENCES VISEES



- Reconnaître le droit des personnes âgées à exprimer et vivre leur affectivité et leur sexualité
- Mettre en oeuvre les organisations institutionnelles prenant en compte la vie affective et sexuelle des personnes accueillies
- Définir le rôle des professionnels dans cet accompagnement individuel ou collectif
- Insérer cet accompagnement dans un cadre de référence institutionnel et législatif, respectueux de l'éthique

METHODOLOGIE

Reprise et relecture des situations vécues comme bloquées à partir des apports théoriques et des ressentis des participants :
Les bases théoriques :

- Les notions de vieillissement, de sexualité ; les représentations sociales, individuelles et en institution
- Mécanismes de construction de la sexualité tout au long de la vie
- Accompagnement et relation d'aide

Le contenu pratique :

- Interactions à partir des expériences de chacun
- Supports vidéo, jeux de rôles et mises en situation



PUBLIC CONCERNE

- Tout professionnel engagé dans la relation de soin et concerné par l'accompagnement de la personne âgée

PREREQUIS

Expérience ou connaissances sur la personne âgée, en perte d'autonomie ou non, en établissement comme à domicile.

NOMBRE DE PARTICIPANTS



12 personnes maximum
(Possibilité d'un multi-établissements !
pensez-y !)

PROGRAMME



JOUR 1

LE VIEILLISSEMENT : QUELQUES NOTIONS CLES RELATIFS A LA VIEILLESSE

- Vieillissement normal et vieillissement pathologique

LA SEXUALITE EN GENERAL : PRINCIPES ET FONDAMENTAUX

- Droits sexuels, concept de « santé sexuelle »
- Concept de contrôle sociale/morale, les tabous et les jugements de valeur
- Le regard de la société sur la sexualité
- Physiologie de la construction sexuelle tout au long de la vie

VIEILLISSEMENT ET SEXUALITE DE LA PERSONNE AGEE

- Les besoins affectifs de la personne âgée
- Le vieillissement sexuel : physiologie, psychologie
- Les facteurs qui influent sur la sexualité de la personne âgée
- Le cas particulier de la démence sexuelle

JOUR 2

LE SOIGNANT FACE A LA SEXUALITE DE LA PERSONNE AGEE

- Le professionnel face aux différents comportements sexuels : évoquer et comprendre les différentes situations rencontrées, analyser les difficultés et réfléchir aux réponses les plus adaptées
- Des manifestations de la sexualité aux comportements sexuels inadaptés
- Des causes et réponses d'interventions face aux conduites sexuelles inadaptées

- Différencier le sexuel du sexué dans la relation de soin : accepter et comprendre un comportement pour pouvoir l'interpréter
- Les transmissions : que dire en équipe ? que dire aux familles ? Identifier les points clés d'une relation d'aide par rapport à une problématique ou une difficulté autour de la sexualité

L'INSTITUTION FACE A LA SEXUALITE DE LA PERSONNE AGEE

- Textes et articles réglementaires (Charte des droits et libertés de la personne âgée, Charte Alzheimer...)
- Les conséquences du comportement sexuel sur la vie institutionnelle et le respect des règles
- Les conséquences de la vie institutionnelle sur le comportement sexuel et relationnel
- La prise en compte de la dimension sexuelle et affective dans une perspective de bienveillance
- Mettre en place des outils pour le personnel soignant
- Comprendre et gérer la problématique de la sexualité des personnes âgées atteintes de démences en institution
- La famille face à la sexualité de son proche, identifier et comprendre les difficultés pour mieux l'accompagner

ETHIQUE ET SEXUALITE

- Mettre en place une démarche éthique respectueuse de tous



SUIVI ET EVALUATION DE LA FORMATION

- Test de pré positionnement en début de formation pour évaluer le niveau du stagiaire
- Test de post positionnement en fin de formation pour évaluer l'évolution des compétences
- Fiche d'évaluation globale de la formation
- Remise d'une attestation de formation