

LA SEXUALITE DE LA PERSONNE AGEE

Pour une prise en charge bienveillante

TARIF 2025

En Intra et sur devis
uniquement.

DUREE 2 jours
(9 h -17 h)

OBJECTIFS - COMPETENCES VISEES



- Reconnaître le droit des personnes âgées à exprimer et vivre leur affectivité et leur sexualité
- Mettre en oeuvre les organisations institutionnelles prenant en compte la vie affective et sexuelle des personnes accueillies
- Définir le rôle des professionnels dans cet accompagnement individuel ou collectif
- Insérer cet accompagnement dans un cadre de référence institutionnel et législatif, respectueux de l'éthique

METHODOLOGIE

Les bases théoriques :

- Les notions de vieillissement, de sexualité ; les représentations sociales, individuelles et en institution
- Mécanismes de construction de la sexualité tout au long de la vie
- Accompagnement et relation d'aide

Le contenu pratique :

- Interactions à partir des expériences de chacun
- Supports vidéo, jeux de rôles et mises en situation



PUBLIC CONCERNE

- Tout professionnel engagé dans la relation de soin et concerné par l'accompagnement de la personne âgée

PREREQUIS

- Expérience ou connaissances sur la personne âgée, en perte d'autonomie ou non, en établissement comme à domicile.

NOMBRE DE PARTICIPANTS



12 personnes maximum

(Possibilité d'un multi-établissements !
pensez-y !)

PROGRAMME



JOUR 1

LE VIEILLISSEMENT : QUELQUES NOTIONS CLES RELATIVES A LA VIEILLESSE

- Vieillissement normal et vieillissement pathologique

LA SEXUALITE EN GENERAL : PRINCIPES ET FONDAMENTAUX

- Droits sexuels, concept de « santé sexuelle »
- Concept de contrôle sociale/morale, les tabous et les jugements de valeur
- Le regard de la société sur la sexualité
- Physiologie de la construction sexuelle tout au long de la vie

VIEILLISSEMENT ET SEXUALITE DE LA PERSONNE AGEE

- Les besoins affectifs de la personne âgée
- Le vieillissement sexuel : physiologie, psychologie
- Les facteurs qui influent sur la sexualité de la personne âgée
- Le cas particulier de la démence sexuelle

JOUR 2

LE SOIGNANT FACE A LA SEXUALITE DE LA PERSONNE AGEE

- Le professionnel face aux différents comportements sexuels : évoquer et comprendre les différentes situations rencontrées, analyser les difficultés et réfléchir aux réponses les plus adaptées
- Des manifestations de la sexualité aux comportements sexuels inadaptés
- Des causes et réponses d'interventions face aux conduites sexuelles inadaptées

- Différencier le sexuel du sexué dans la relation de soin : accepter et comprendre un comportement pour pouvoir l'interpréter
- Les transmissions : que dire en équipe ? que dire aux familles ? Identifier les points clés d'une relation d'aide par rapport à une problématique ou une difficulté autour de la sexualité

L'INSTITUTION FACE A LA SEXUALITE DE LA PERSONNE AGEE

- Textes et articles réglementaires (Charte des droits et libertés de la personne âgée, Charte Alzheimer...)
- Les conséquences du comportement sexuel sur la vie institutionnelle et le respect des règles
- Les conséquences de la vie institutionnelle sur le comportement sexuel et relationnel
- La prise en compte de la dimension sexuelle et affective dans une perspective de bienveillance
- Mettre en place des outils pour le personnel soignant
- Comprendre et gérer la problématique de la sexualité des personnes âgées atteintes de démences en institution
- La famille face à la sexualité de son proche, identifier et comprendre les difficultés pour mieux l'accompagner

ETHIQUE ET SEXUALITE

- Mettre en place une démarche éthique respectueuse de tous



SUIVI ET EVALUATION DE LA FORMATION

- Test de pré positionnement en début de formation pour évaluer le niveau du stagiaire
- Test de post positionnement en fin de formation pour évaluer l'évolution des compétences
- Fiche d'évaluation globale de la formation
- Remise d'une attestation de formation