

LA DOULEUR CHEZ LA PERSONNE AGEE

TARIF 2026

En Intra et sur devis
uniquement.

DUREE 2 jours
(9 h -17 h)

OBJECTIFS - COMPETENCES VISEES



- Contribuer à l'élaboration d'un plan d'amélioration de la prise en charge de la douleur au sein de l'établissement ou du service concerné.
- Intégrer la prévention de la douleur, la souffrance dans l'accompagnement et la réalisation des soins.

- Sensibiliser les soignants exerçant en EHPAD à la lutte contre la douleur de la personne âgée, afin d'améliorer sa qualité de vie en évitant une aggravation de sa perte d'autonomie.
- Aider les équipes à mettre en place un projet commun autour de l'évaluation et du traitement de la douleur en s'appropriant les outils d'évaluation proposés.

METHODOLOGIE

Apports théoriques, tests, travaux en sous-groupe et échanges entre l'intervenant et les participants

Les stagiaires repartent avec une « boîte à outils » des bonnes pratiques de gestion

Remise d'un support de formation en version papier et/ou accessible via l'espace-client

PUBLIC CONCERNE



- Cadres de santé, infirmiers
- Aides-soignants, agents hospitaliers

PREREQUIS

- Expérience ou connaissances sur la personne âgée, en perte d'autonomie ou non, en établissement comme à domicile.

NOMBRE DE PARTICIPANTS



12 personnes maximum
(Possibilité d'un multi-établissements !
pensez-y !)

PROGRAMME



PRESENTATION DE LA DOULEUR

- Représentations
- Définition
 - Les principes généraux de la prise en charge de la douleur chez la personne âgée
 - Spécificités de la douleur en gériatrie
- Textes Législatifs et Professionnels

LA DOULEUR

- Les différents types de douleur et leurs mécanismes
- Le retentissement de la douleur pour la personne âgée, ses proches, les soignants

LES SOINS PALLIATIFS

- Définition
- Evolution
- Prise en charge
- Douleur en fin de vie

EVALUATION DE LA DOULEUR

- Les différents types d'évaluation
 - Auto-évaluation
 - Hétéro-évaluation

- Les différents types d'évaluation
 - Auto-évaluation
 - Hétéro-évaluation
- Les composantes de l'évaluation
- Les différentes échelles d'évaluation
- Les règles d'évaluation

QUI PEUT PRENDRE EN CHARGE LA DOULEUR ?

- Praticien et bénévoles compétant
- Les différents traitements de la douleur
 - Les traitements médicamenteux
 - Les traitements non- médicamenteux
- Les protocoles

LA FAMILLE, LES PROCHES

LES SOIGNANTS

- L'écho de la douleur du patient chez le soignant
- Les valeurs du soignant
- Comment gérer la difficulté ?

PLAN D'AMELIORATION DE LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR



SUIVI ET EVALUATION DE LA FORMATION

- Test de pré positionnement en début de formation pour évaluer le niveau du stagiaire
- Test de post positionnement en fin de formation pour évaluer l'évolution des compétences
- Fiche d'évaluation globale de la formation
- Remise d'une attestation de formation