

# LA SEXUALITE DE LA PERSONNE AGEE

## Pour une prise en charge bientraitante

**TARIF 2026**

En Intra et sur devis  
uniquement.

**DUREE 2 jours**  
(9 h -17 h)

### OBJECTIFS - COMPETENCES VISEES



- Reconnaître le droit des personnes âgées à exprimer et vivre leur affectivité et leur sexualité
- Mettre en oeuvre les organisations institutionnelles prenant en compte la vie affective et sexuelle des personnes accueillies
- Définir le rôle des professionnels dans cet accompagnement individuel ou collectif
- Insérer cet accompagnement dans un cadre de référence institutionnel et législatif, respectueux de l'éthique

### METHODOLOGIE

Apports théoriques, tests, travaux en sous-groupe et échanges entre l'intervenant et les participants

Les stagiaires repartent avec une « boîte à outils » des bonnes pratiques de gestion

Remise d'un support de formation en version papier et/ou accessible via l'espace-client



### PUBLIC CONCERNE

- Tout professionnel engagé dans la relation de soin et concerné par l'accompagnement de la personne âgée

### PREREQUIS

- Expérience ou connaissances sur la personne âgée, en perte d'autonomie ou non, en établissement comme à domicile.

### NOMBRE DE PARTICIPANTS



12 personnes maximum  
(Possibilité d'un multi-établissements !  
pensez-y !)

## PROGRAMME

### JOUR 1

#### LE VIEILLISSEMENT : QUELQUES NOTIONS CLES RELATIVES A LA VIEILLESSE

- Vieillesse normale et vieillissement pathologique

#### LA SEXUALITE EN GENERAL : PRINCIPES ET FONDAMENTAUX

- Droits sexuels, concept de « santé sexuelle »
- Concept de contrôle sociale/morale, les tabous et les jugements de valeur
- Le regard de la société sur la sexualité
- Physiologie de la construction sexuelle tout au long de la vie

#### VIEILLISSEMENT ET SEXUALITE DE LA PERSONNE AGEE

- Les besoins affectifs de la personne âgée
- Le vieillissement sexuel : physiologie, psychologie
- Les facteurs qui influent sur la sexualité de la personne âgée
- Le cas particulier de la démence sexuelle

### JOUR 2

#### LE SOIGNANT FACE A LA SEXUALITE DE LA PERSONNE AGEE

- Le professionnel face aux différents comportements sexuels : évoquer et comprendre les différentes situations rencontrées, analyser les difficultés et réfléchir aux réponses les plus adaptées
- Des manifestations de la sexualité aux comportements sexuels inadaptés
- Des causes et réponses d'interventions face aux conduites sexuelles inadaptées

- Différencier le sexuel du sexué dans la relation de soin : accepter et comprendre un comportement pour pouvoir l'interpréter
- Les transmissions : que dire en équipe ? que dire aux familles ? Identifier les points clés d'une relation d'aide par rapport à une problématique ou une difficulté autour de la sexualité

#### L'INSTITUTION FACE A LA SEXUALITE DE LA PERSONNE AGEE

- Textes et articles réglementaires (Charte des droits et libertés de la personne âgée, Charte Alzheimer...)
- Les conséquences du comportement sexuel sur la vie institutionnelle et le respect des règles
- Les conséquences de la vie institutionnelle sur le comportement sexuel et relationnel
- La prise en compte de la dimension sexuelle et affective dans une perspective de bientraitance
- Mettre en place des outils pour le personnel soignant
- Comprendre et gérer la problématique de la sexualité des personnes âgées atteintes de démences en institution
- La famille face à la sexualité de son proche, identifier et comprendre les difficultés pour mieux l'accompagner

#### ETHIQUE ET SEXUALITE

- Mettre en place une démarche éthique respectueuse de tous



### SUIVI ET EVALUATION DE LA FORMATION

- Test de pré positionnement en début de formation pour évaluer le niveau du stagiaire
- Test de post positionnement en fin de formation pour évaluer l'évolution des compétences
- Fiche d'évaluation globale de la formation
- Remise d'une attestation de formation