

LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Les identifier, les prévenir, les combattre

TARIF 2026
En Intra et sur devis
uniquement.

OBJECTIFS - COMPETENCES VISEES



- Prévenir et agir sur les risques psychosociaux pour développer le bien-être au travail et faire face à la montée de la souffrance au travail
- Décoder les mécanismes de souffrance au travail, identifier et évaluer les risques
- Identifier les solutions et les points de vigilance dans une démarche de prévention individuelle et collective

DUREE
2 jours
(9 h -17 h)

METHODOLOGIE

Apports théoriques, tests, travaux en sous-groupe et échanges entre l'intervenant et les participants

Les stagiaires repartent avec une « boîte à outils » des bonnes pratiques de gestion

Remise d'un support de formation en version papier et/ou accessible via l'espace-client



PUBLIC CONCERNE

- Cadres et responsables de service
- Responsables ou chefs de projet RH et QVT
- Responsable santé et sécurité

PREREQUIS

- Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation.

NOMBRE DE PARTICIPANTS



12 personnes maximum

PROGRAMME



DEFINIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- La santé au travail : hygiène et sécurité, conditions de travail, risques professionnels (définition et clarification des concepts : ce que ne sont PAS les risques psychosociaux)
- Risques psychosociaux les plus fréquents : stress, burn-out, harcèlement, violence...
- Les nouveaux risques : bore-out et brown-out

IDENTIFIER LES CONSEQUENCES NEFASTES

- Pour la santé de l'agent
- Pour le service/l'établissement

CONNAITRE LA REGLEMENTATION APPLICABLE

- Obligation légale pour l'employeur d'identification des RPS
- Démarche de prévention prévue par la loi

S'APPROPRIER LES 6 FACTEURS DE RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- L'intensité du travail et temps de travail
- Exigences émotionnelles
- Autonomie

- Rapports sociaux au travail
- Conflits de valeurs
- Insécurité de la situation de travail

DETECTER LES INDICES DE LA DEMOTIVATION

- Le processus de la démotivation en 9 niveaux, du silence à l'absentéisme au travail

PREVENIR ET AGIR

- Les facteurs clés de la culture de prévention (légaux et techniques)
- Le rôle du Comité Social d'Etablissement (CSE) et/ou de la Formation Spécialisée Santé Sécurité Conditions de Travail (FS-SSCT) et du médecin du travail
- Le danger et le risque
- La gestion des situations de crise



SUIVI ET EVALUATION DE LA FORMATION

- Test de pré positionnement en début de formation pour évaluer le niveau du stagiaire
- Test de post positionnement en fin de formation pour évaluer l'évolution des compétences
- Fiche d'évaluation globale de la formation
- Remise d'une attestation de formation